

УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления
физической культуры и спорта
Липецкой области

В.В.Дементьев

**ПОЛОЖЕНИЕ
о Спартакиаде трудящихся Липецкой области 2016 года**

I. Цели и задачи

Спартакиада трудящихся Липецкой области проводится **в целях** укрепления здоровья и привлечения населения самых разных возрастов к систематическим занятиям физической культурой и спортом, повышения двигательной активности и укрепления физического и нравственного здоровья женщин, сохранения и развития спортивных традиций в трудовых коллективах, популяризации ценностного отношения к занятиям физической культурой и спортом как составляющих здорового образа жизни современной семьи.

Задачи Спартакиады трудящихся:

- увеличение числа населения, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- повышение внимания работодателей к созданию условий в трудовых коллективах для занятий физической культурой и спортом;
- совершенствование форм организации физкультурно-массовых мероприятий, направленных на укрепление взаимоотношений в семье, привлечение семей к активным занятиям физической культурой и спортом, здорового образа жизни;
- привлечение к регулярным занятиям физическими упражнениями и подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» женщин различных возрастов и профессий;
- эффективное использование средств физической культуры и спорта по предупреждению наркомании, алкоголизма, табакокурения, правонарушений;
- популяризация народных игр и национальных видов спорта как средства массовой физической культуры.

II. Руководство проведением Спартакиады

2.1. Общее руководство проведением Спартакиады осуществляется Оргкомитетом совместно с Управлением физической культуры и спорта Липецкой области. Непосредственное проведение возлагается на секретариат и судейские коллегии по видам спорта.

2.2. Организацию и проведение соревнований в рамках Спартакиады в муниципальных образованиях области осуществляют Оргкомитеты совместно с территориальными органами управления физической культурой и спортом.

III. Сроки и программа проведения Спартакиады

3.1. I этап – массовые соревнования в коллективах физкультуры предприятий, организаций, учреждений и акционерных обществ, независимо от форм собственности.

Финальные и отборочные соревнования в муниципальных образованиях области провести до **22 мая 2016г.** с приглашением специалистов управления.

3.2. II этап – финальные соревнования областной Спартакиады трудящихся проводятся с **27 по 29 мая 2016 года.**

День приезда – 27 мая 2016 г. до 10:30 (прибытие по графику, который будет предоставлен дополнительно). День отъезда – 29 мая 2016 г. после 16.00 часов.

IV. Условия проведения Спартакиады и участники

4.1. К финальным соревнованиям Спартакиады допускаются сборные команды городов и районов. Участники должны быть не моложе 18 лет, участвовать в районной спартакиаде. Участник соревнований должен иметь регистрацию и работать не менее шести месяцев на территории муниципального района. Состав команды – 22 человека, включая представителя и участниц ФЖС. Все имеют право выступать за команду.

Во всех видах программы возраст участников определяется по состоянию на 26 мая 2016 года.

При подведении итогов областного финала Спартакиады учитываются результаты конкурса городских и районных финалов Спартакиады (применяется повышающий коэффициент 2).

Одному участнику разрешается участвовать не более, чем в трёх видах программы. Участие члена команды сразу в нескольких видах не является основанием для изменения утверждённого расписания соревнований.

В состав команды трудового коллектива включаются сотрудники одной организации (учреждения) не зависимо от формы собственности предприятия.

В состав команды включаются трудящиеся различных отраслей народного хозяйства, служащие государственных учреждений и акционерных обществ, работающие на предприятиях и в учреждениях данного района или города.

В составе команды допускается участие не более 5 работников сферы физической культуры и спорта (преподаватели физвоспитания, тренеры-преподаватели, спортсмены-инструкторы и пр.)

Команды должны иметь единую парадную форму и два флага стандартного размера, один – на древке.

Студенты высших и средних учебных заведений, учащиеся общеобразовательных школ (все – очная форма обучения) к соревнованиям областного финала не допускаются. Параллельная работа не является основанием для нарушения данного пункта. К финальным соревнованиям Спартакиады не допускаются члены сборных команд России и участники чемпионатов России 2014-2016 годов по олимпийским видам спорта, а также игроки нелюбительских команд по игровым видам спорта, выступавшие в официальных соревнованиях в тот же период.

В случае обнаружения нарушений (в течение 6 месяцев) участник дисквалифицируется, его результат аннулируется (в командных соревнованиях снимается результат команды), о чём информируется руководство территории.

Участники соревнований обязаны иметь при себе паспорт, страховой полис медицинского страхования, свидетельство о рождении ребенка и справку с места работы. Все участники обязательно должны пройти медицинское обследование и иметь разрешение врача на участие в соревнованиях.

В период проведения Спартакиады запрещается курение в спальнях корпусах и на территориях, прилегающих к спортивным площадкам, местам проведения мероприятий, а так же употребление спиртосодержащих напитков участниками, представителями, судьями. За нарушение данного пункта оргкомитет вправе снять с итоговой суммы сборной команды района, города до 10% набранных очков.

Участники финальных соревнований областной Спартакиады делятся на две группы:

1 группа

1. Данковский район
2. г. Липецк
3. Лебедянский район
4. Грязинский район
5. г. Елец
6. Липецкий район
7. Усманский район
8. Добринский район
9. Чаплыгинский район
10. Задонский район

2 группа

1. Краснинский район
2. Долгоруковский район
3. Добровский район
4. Лев-Толстовский район
5. Становлянский район
6. Хлевенский район
7. Воловский район
8. Елецкий район
9. Тербунский район
10. Измалковский район

4.2 Для обеспечения принципа «Фэйр плэй» – честная игра» каждый участник команды обязан иметь Паспорт участника в формате бэйджа, со следующей информацией – цветная фотография, команда, ФИО, возраст (полных лет). Ответственный за обеспечение бэйджами, их заполнение – командировающая организация.

Каждый участник Спартакиады несет ответственность за Паспорт, находящийся в его распоряжении. Повреждение Паспорта участника, изменение или искажение внешнего вида Паспорта может привести к отказу в доступе к соревнованиям.

Во время нахождения на территории владелец Паспорта должен постоянно носить Паспорт на груди поверх одежды лицевой стороной вперед (лицевая сторона – сторона с фотографией). В момент участия в состязаниях Паспорт должен находиться или у участника, или у секретаря данного вида программы. Паспорт – рекомендуемый размер:

СПАРТАКИАДА ТРУДЯЩИХСЯ Липецкой области 2016	
Измалковский район	
ИВАНОВ Иван Иванович	
ФОТО	
Возраст	44

V. Определение победителей и награждение

5.1. В Спартакиаде разыгрываются:

- личное первенство в индивидуальных видах Спартакиады;

- командное первенство в игровых и коллективных видах спорта;
- общекомандное первенство для сборных команд городов и районов области.

5.2. Общекомандное первенство среди городов и районов области определяется по наибольшей сумме очков, набранных в 14 видах программы, в том числе – обязательно среди семейных команд и команд трудовых коллективов.

В общекомандный зачёт идёт результат смотра-конкурса финалов районных, городских спартакиад трудящихся, конкурса журналистов, фестиваля спортивной песни, семейные команды и команд трудовых коллективов. Если названные мероприятия не проводились, команда получает 0 очков.

При равенстве набранных очков предпочтение отдается команде, занявшей более высокое место в областном смотре-конкурсе районных, городских финалов спартакиады трудящихся.

5.3. Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном первенстве Спартакиады, награждаются кубками, дипломами.

5.4. Участники команд, занявших 1-3 места в игровых и коллективных видах спорта, награждаются медалями, дипломами. Команда-победительница – кубком.

5.5. Участники-победители Спартакиады в отдельных видах программы награждаются памятными призами, медалями, дипломами. Участники, занявшие 2-3 места, награждаются медалями и дипломами.

5.6. Определение и награждение победителей по испытаниям (тестам) ВФСК ГТО среди женщин, осуществляется в каждой из 3-х возрастных групп по результатам выполнения всех 4-х тестов. Победители и призеры награждаются медалями, дипломами и ценными призами.

VI. Условия приема участников

6.1. Расходы по организации и проведению финальных соревнований Спартакиады (проживание, питание участников, оплата судьям, обслуживающему персоналу, аренда мест соревнований, награждение, реклама) за счет управления физической культуры и спорта Липецкой области.

6.2. Расходы, связанные с проездом участников к месту проведения соревнований и обратно, экипировкой спортсменов, страхованием участников несут командирующие организации.

VII. Срок подачи заявок

8.1. Предварительная заявка (приложение 1) на участие в Спартакиаде подаётся **до 17 часов 25 мая 2016 года** в государственное областное бюджетное учреждение «Информационно-аналитический Центр развития физической культуры и спорта Липецкой области» по e-mail: pr@sport-center48.ru. Телефоны для справок: **8(4742)34-83-87, 34-56-73**.

Именные заявки на участие в соревнованиях по видам спорта подаются в мандатную комиссию в день приезда до 11.00 часов. Изменения в окончательной заявке, относительно предварительной, допускаются не более, чем в трёх видах программы.

Заявка – установленной формы, утверждённой оргкомитетом Спартакиады. Участники, командная и личная заявки на которых оформлены не по полной форме (паспортные данные, страховой полис, ФИО полностью и пр.), к соревнованиям не допускаются. На мандатную комиссию представитель команды также предоставляет на каждого участника:

- паспорт участника Спартакиады (п.4.2 данного положения);
- паспорт гражданина РФ и ксерокопию паспорта (разворот страницы с фотографией).

VIII. Программа соревнований

Мужчины

1. Стрельба пулевая
2. Легкая атлетика
3. Пляжный волейбол
4. Настольный теннис
5. Гиревой спорт
6. Стритбол
7. Микро-футбол

Семейные команды

1. Петанк
2. Легкая атлетика
3. Настольный теннис
4. Семейный баскетбол

Женщины

1. Стрельба пулевая
2. Легкая атлетика
3. Пляжный волейбол
4. Настольный теннис
5. Городки
6. Дартс

Команды трудовых коллективов

1. Дартс
2. Легкая атлетика (эстафета 2х50 м – женщины + 2х100 м – мужчины)
3. Стрельба пулевая
4. Городки

Соревнования команд по перетягиванию каната

Испытания (тесты) ВФСК ГТО среди женщин

1. Стрельба из пневматической винтовки из положения стоя с опорой локтей о стол или стойку (10м).
2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.
3. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.
4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин.).

Конкурс журналистов

Фестиваль спортивной песни

Соревнования проводятся по существующим правилам и данному положению. В каждом виде спорта порядок проведения соревнований определяется судейской коллегией по данному виду спорта.

Оргкомитет, в зависимости от создавшихся обстоятельств (количества участников, команд, погодных условий и т.п.) может разрешить изменить порядок проведения финальных соревнований. Об этом сообщается руководителям делегаций дополнительно.

КОМАНДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ СРЕДИ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

СТРЕЛЬБА ПУЛЕВАЯ (ПНЕВМАТИКА)

Соревнования личные. Количество участников от делегации до 4-х человек (по два у мужчин и у женщин).

Участники соревнуются в стрельбе из спортивной пневматической винтовки: 3 пробных выстрела, 5 зачетных выстрелов, время 10 минут, мишень № 8. Стрельба производится с опорой двух локтей на стол или стойку. Победители соревнований определяются по наибольшей сумме выбитых очков. При равенстве результатов по количеству 10; 9; и т.д.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Соревнования личные. Количество участников от делегации до 4-х человек (по два у мужчин и у женщин).

Мужчины: 100 м (в случае плохой погоды – в зале: челночный бег 10х10 м с 3-мя предметами), прыжок в длину с места, толкание ядра.

Женщины: 100 м (в случае плохой погоды – в зале: челночный бег 6х10 м с 3-мя предметами), прыжок в длину с места, метание теннисного мяча.

Личное место определяется по сумме мест отдельно среди мужчин и женщин.

Участник в челночном беге стартует с предметом, опустив его на землю в указанном квадрате за 10-метровой чертой, берет второй предмет и бежит в обратном направлении и т.д.

ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ

Состав команды – 2 человека (2х2). Суммарный возраст в заявке не менее 65 лет. Победитель определяется среди мужских и женских команд. Соревнования проводятся по правилам пляжного волейбола.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Количество участников от делегации до 2-х человек (мужчина и женщина). Соревнования индивидуальные, проводятся отдельно среди мужчин и женщин. Встречи проводятся из трех партий согласно правилам соревнований.

ГОРОДКИ

Участники, бросая из собственного «города» (круга диаметром 3 метра) должны наименьшим количеством бит выбить из круга-«города» противника 5 городков, установленных им произвольно в черте круга. Игра производится двумя деревянными битами-рюхами, которые противоборствующие соперники попеременно бросают в чужой «город». Броски производятся парами. Во время бросков, в целях соблюдения техники безопасности, участники отходят в сторону от круга (не в глубину площадки!). Если городки выбиты командой, начинавшей броски, то противнику предоставляется право совершить такое количество бросков, чтобы их общее количество у соперников стало равным.

В случае, если в партии признаётся ничья, каждая из сторон получает 0,5 очка. Игра ведётся до побед в двух партиях одного из соперников, или до набора 2 или 2,5 очков.

ГИРЕВОЙ СПОРТ

Количество участников от каждой команды – 1 человек. Соревнования проводятся в упражнении «рывок», вес гири 24 кг. Победитель определяется: сумма рук в течении 5 минут. Подсчет по системе Синклера. Сумма подъемов делится на точный вес атлета. Выигрывает тот, у кого выше коэффициент мастерства. (X подъемов : вес атлета = коэфф.).

СТРИТБОЛ

Игра проводится на баскетбольной площадке 3х3 человека, с одной корзиной. Состав команды - 3 человека. Суммарный возраст игроков не менее 100 лет. Соревнования проводятся между мужскими командами. Игра продолжается 7 минут или до 7 забитых мячей (последняя минута игры чистого времени), или разницы в 6 очков. Если по окончании времени счет равный, игра продолжается до разницы в 2 очка. Если мяч попал в кольцо с места броска внутри трехочковой зоны, команда получает одно очко, если из-за линии трехочкового – 2 очка. Определяет результат броска представитель судейской коллегии. За опоздание на игру более чем на 3 минуты команде засчитывается техническое поражение.

МИКРО-ФУТБОЛ (2х2)

Состав команды – 2 человека (2х2). Суммарный возраст в заявке не менее 70 лет. Победитель определяется среди мужских команд.

В матче принимает участие две команды, каждая из которых состоит из двух игроков мужчин. Матч состоит из двух равных периодов по 10 минут.

Продолжительность каждой половины матча может быть продлена для выполнения пенальти. Пенальти пробивается с 9 метров.

Команды имеют право в каждой половине матча взять тайм-аут продолжительностью в 30 секунд. Перерыв между таймами не может превышать трех минут.

Игрок, выполняющий удар, должен сделать это в течении 4-х секунд после того, как возьмет мяч под контроль, и может располагать часть одной из ступней на боковой линии или за пределами площадки в момент удара по мячу.

ДАРТС

Турнир проводится по правилам, утвержденным судейской коллегией.

СОРЕВНОВАНИЯ КОМАНД ПО ПЕРЕТЯГИВАНИЮ КАНАТА

Состав команды 7 человек (без учета веса). От делегации участвует одна команда. Соревнования проводятся среди команд по системе с выбыванием (в командах могут принимать участие и мужчины и женщины). В соревнованиях по перетягиванию каната определяется абсолютный победитель. Встреча между командами состоит из трех попыток. В случае победы одной из команд в двух попытках, третья не проводится. После каждой попытки команды отдыхают не более 2-х минут. Форма одежды спортивная.

СОРЕВНОВАНИЯ СЕМЕЙНЫХ КОМАНД

Состав семейной команды – 3 человека (папа, мама и ребёнок 9-11 лет независимо от пола). Победитель определяется по наименьшей сумме мест, занятых участниками во всех видах программы.

ПЕТАНК

Состав команды 3 человека. Турнир проводится по правилам, утвержденным судейской коллегией.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Эстафетный бег: папа – 60 м, мама – 40 м, ребенок – 20 м. В случае плохой погоды – челночный бег на те же дистанции. Первенство определяется по лучшему времени.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Состав команды 3 человека (ребенок, папа, мама). Соревнования парные (ребенок-папа, ребенок-мама, папа-мама). Система проведения соревнований определяется главной судейской коллегией. Встречи проводятся до двух побед.

СЕМЕЙНЫЙ БАСКЕТБОЛ

Броски мяча в корзину. Мячи бросают папа и мама, каждый своим мячом, по очереди. Папа бросает с линии штрафного броска, мама и ребёнок – с любой точки сбоку. Мяч, отскочивший за трапецию, забирают сами. Мяч, упавший внутрь трапеции, подает из рук в руки ребенок. Бросающий не имеет права заступать на линию трапеции. За 2 нарушения (передача мяча броском) снимается 1 очко. Побеждает команда, набравшая большее количество очков за 3 минуты.

В случае равенства очков у двух или более команд назначаются штрафные броски среди пап до первого промаха.

СОРЕВНОВАНИЯ КОМАНД ТРУДОВЫХ КОЛЛЕКТИВОВ

Состав команды 4 человека (два мужчины и две женщины, возраст 25 лет и старше). Победитель определяется по наименьшей сумме мест, занятых участниками во всех видах программы.

ДАРТС

Турнир проводится по правилам, утвержденным судейской коллегией.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Эстафета 2x50 м – женщины + 2x100 м – мужчины.

СТРЕЛЬБА ПУЛЕВАЯ (ПНЕВМАТИКА)

Соревнования личные. Количество участников от делегации до 4-х человек (по два у мужчин и у женщин).

Участники соревнуются в стрельбе из спортивной пневматической винтовки: 3 пробных выстрела, 5 зачетных выстрелов, время 10 минут, мишень № 8. Стрельба производится с опорой двух локтей на стол или стойку. Победители соревнований определяются по наибольшей сумме выбитых очков. При равенстве результатов по количеству 10; 9; и т.д.

ГОРОДКИ

Участники, бросая из собственного «города» (круга диаметром 3 метра) должны наименьшим количеством бит выбить из круга-«города» противника 5 городков, установленных им произвольно в черте круга. Броски производятся парами. Если городки выбиты командой, начинавшей броски, то противнику предоставляется право совершить такое количество бросков, чтобы их общее количество у соперников стало равным.

В случае, если в партии признаётся ничья, каждая из сторон получает 0,5 очка. Игра ведётся до побед в двух партиях одного из соперников, или до набора 2 или 2,5 очков.

СОРЕВНОВАНИЯ ЖЕНЩИН по испытаниям (тестам) ВФСК ГТО

Соревнования личные в следующих возрастных группах: 25-35 лет, 36-45 лет, 46 лет и старше. Необходимо выполнить 4 вида испытаний (тестов), которые включены во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» и характеризуют основные показатели общей физической подготовки участницы.

1. Стрельба из пневматической винтовки из положения стоя с опорой локтей о стол или стойку (10м).
2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.
3. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.
4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин.).

КОНКУРС ЖУРНАЛИСТОВ

Участник конкурса должен являться штатным или внештатным сотрудником районного/городского печатного издания. Журналист может быть внештатным сотрудником (статус журналиста подтверждается письмом редактора местной газеты и публикациями – не менее пяти за последний год).

На финал Спартакиады должны быть представлены: 1 печатная публикация собственного авторства, посвященная проведению финальных и отборочных соревнований Спартакиады трудящихся, опубликованная в местном издании, а также фотоподборка.

На финале Спартакиады проводятся конкурсные сочинения на определенные судейской коллегией темы. Конкурс проводится в несколько этапов 1/4, 1/2, финал.

КОНКУРС СПОРТИВНОЙ ПЕСНИ

Является творческим конкурсом в рамках финала Спартакиады трудящихся. Участник исполняет одну песню физкультурно-спортивной тематики, используя фонограмму «минус один» или под аккомпанемент музыкального инструмента.

Оргкомитет